《体育综合》考试大纲

一、考试的总体要求

本考试旨在评估学生对体育专业知识的全面理解和应用能力，特别是在运动训练学、学校体育学等核心领域。考生应具备扎实的理论基础，能够熟练地应用知识于体育教学、运动训练设计及运动生理分析中，同时展现出解决实际体育问题的创新能力和批判性思维。

二、考试的内容

1.运动训练学

（1）运动训练学概述、运动训练理论体系及构成要素等；

（2）运动训练的辩证协同原则内涵及其应用；

（3）运动员竞技能力及其训练；

（4）运动训练方法概述及其应用；

（5）运动训练负荷及其设计与安排；

（6）运动训练过程基本构架及训练计划制订、实施与调控；

（7）教练员认知、知识、能力与领导行为。

2.学校体育学

（1）学校体育的发展与演变；

（2）学校体育的结构与功能；

（3）学校体育的地位与目标；

（4）体育课程；

（5）体育教学要素、过程与原则；

（6）体育教学目标、内容与方法；

（7）体育教学设计、实施与评价；

（8）学校课外体育；

（9）体育教师职业；

（10）学校体育教研；

（11）学校体育管理。

三、考试形式及时间

考试形式为闭卷笔试，试卷总分值为 300 分，考试时间为三小时。

四、主要参考教材

田麦久编著.《运动训练学》（第二版）.高等教育出版社，2017年；

唐炎、刘昕编著.《学校体育学》.高等教育出版社，2020年。